PFLANZLISTE: ESSBARE BEGRÜNUNG IN TÖPFEN

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Klima Koffer .nrw

Exemplarische Auswahl an Pflanzen, die gut in Töpfen gedeihen und Essbares liefern. Starkzehrer benötigen nährstoffreiche Erde und Dünger, während Schwachzehrer weniger Nährstoffe bevorzugen. Pflanzen in Töpfen brauchen mehr Wasser, besonders im Sommer. Weitere geeignete Pflanzen wie Stauden und Bodendecker sind auf der Liste „Vorgarten“ zu finden, Kletterpflanzen für Töpfe auf der Liste „Fassadenbegrünung“.

Name	Wuchshöhe (ca.- Angaben)	Standort	Voranzucht: ◆ Aussaat: ● Ernte: ▮ Jan Feb Mär Apr Mai Jun Jul Aug Sep Okt Nov Dez	Kulturdauer bis Ernte	Topfgröße, (mind.-Angaben)	erhältlich als	Anmerkungen
GEMÜSE							
Feldsalat *(z.B. Verte à coeur plein)*	10 cm	☼ ⛅	▮ ▮ ▮ ● ● ● ● ● ● ▮ ▮ ▮	Je nach Sorte und Aussaat	15 cm Tiefe		Zweijährig, i.d.R. einjährig angebaut. Schwachzehrer. Je nach Sorte für Winter- und/oder Sommeranbau geeignet. Gut für Blumenkästen geeignet.
Kartoffeln	60 cm	☼	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ ● ● ▮ ▮ ▮ ▮ ▮	ca. 10-12 Wochen nach Auspflanzen	30 Liter		Einjährig. Starkzehrer. Ca. 1 Monat vor Auspflanzung vorkeimen lassen. Zur Bildung von mehr Knollen: mit ca. 15 cm Erde bedecken, sobald Pflanzsspross erscheint. Alternativ: unbehandelte (Bio)-Kartoffeln nutzen, die gekeimt haben.
Mangold *(z.B. Beta Vulgaris subst. Vulgaris)*	60 cm	☼ ⛅	● ● ● ● ● ● ● ● ▮ ▮ ▮	ca. 10 Wochen	10 Liter	v.a.	Zweijährig (im 2. Jahr i.d.R. nicht mehr genießbar). Nachwachsend, wenn von außen nach innen geerntet und eine Höhe von 10 cm stehen gelassen wird.
Möhren	40 cm	☼	● ● ● ● ● ● ● ● ▮ ▮ ▮	Je nach Sorte: ca. 12-23 Wochen	40 cm Tiefe		Zweijährig, i.d.R. einjährig angebaut. Wichtig: ausreichend Wurzelraum in tief gelockerter, humoser Topferde. Gute Pflanzpartner: Zwiebeln und Lauch.
Pflücksalat	20-30 cm	☼ ⛅	◆ ◆ ● ● ● ● ● ● ● ▮ ▮ ▮	ca. 4-10 Wochen	15 cm Tiefe		Einjährig. Schwachzehrer. Ausreichend gießen an heißen Sommertagen.
Radieschen	20-40 cm	☼ ⛅	● ● ● ● ● ● ● ● ▮ ▮ ▮	ca. 4 Wochen	15 cm Tiefe		Einjährig. Auch als Saatband erhältlich. Kurze Kulturdauer.
Salatrauke	20-60 cm	☼ ⛅	● ● ● ● ● ● ● ● ● ▮ ▮ ▮	ca. 3 Wochen, im Winter länger	15 cm Tiefe	v.a.	Einjährig (wilde Rauke: mehrjährig). Kann mehrmals geschnitten und geerntet werden.
Spinat	30-50 cm	☼ ⛅	● ● ● ● ● ● ● ● ▮ ▮ ▮	ca. 6-8 Wochen	30 cm Tiefe		Einjährig. Verschiedene Spinatsorten in Frühjahrs-, Sommer-, Herbst- und Winteranbau unterteilt.
Tomate	40 cm-über 250 cm	☼	◆ ◆ ◆ ● ● ● ▮ ▮ ▮ ▮ ▮ ▮	ab ca. 12 Wochen	Stabtomaten ab 60 Liter, Buschtomaten kleiner.		Einjährig. Starkzehrer. Werden i.d.R. drinnen vorgezogen. Überdachter Standort, kein direkter Regen. Hochwachsende Sorten mit Stütze als Sicht- u. Sonnenschutz geeignet, z.B. Sorten „Taubenherz“, „Black Cherry“,“Brad’s Atomic Grape“.
Zucchini	60 cm	☼	◆ ◆ ◆ ● ● ▮ ▮ ▮ ▮ ▮ ▮ ▮	ca. 6-8 Wochen	30 Liter		Einjährig. Starkzehrer. Ausreichend Gießen an heißen Sommertagen. Bei kletternden Sorten Stütze beachten.
Zucker-Erbsen *(z.B. Pisum sativum var. Saccharatium)*	70 cm	☼	● ● ● ● ● ● ▮ ▮ ▮ ▮ ▮ ▮	ca. 6 Wochen	30 cm Tiefe		Einjährig. Mittelzehrer. Rankhilfe benötigt. Bildet Stickstoff an den Wurzeln, der Boden verbessert. Sorte „Blauwschokker“ bis zu 180 cm hoch, guter Schattenspender.
Zwiebeln	20-40 cm	☼	● ● ● ● ▮ ▮ ▮ ▮ ▮ ▮ ▮ ▮	Frühjahr: ca. 16 Wochen, Herbst: ca. 6 Monate	10 Liter / 10-15 cm Tiefe		Mehrjährig, i.d.R. einjährig angebaut. Steckzwiebeln sind praktisch, bei Samen gibt es meist mehr Sortenauswahl.

Legende STANDORT: sonnig ☼ halbschattig ⛅ windgeschützt ▯ ERHÄLTLICH ALS: Aussaat Jungpflanze Pflanzkartoffel Steckzwiebel

KONTAKT
Verbraucherzentrale NRW, Gruppe Klimaanpassung
• Telefon: 0211/91380-1300 • E-Mail: klimakoffer@verbraucherzentrale.nrw
• www.klimakoffer.nrw • Social Media &: klimakoffer.nrw

Gefördert durch: **Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen**

PFLANZLISTE: ESSBARE BEGRÜNUNG IN TÖPFEN

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Klima Koffer .nrw

UM 226

Name	Wuchshöhe (ca.- Angaben)	Standort	Voranzucht: ◆ Aussaat: ● Ernte: ▮ Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Kulturdauer bis Ernte	Topfgröße, (mind.-Angaben)	erhältlich als	Anmerkungen
KLETTERPFLANZEN																		
Kletter-Kapuzinerkresse	bis 400 cm	☀ ⛅			◆	◆	◆	●	●	●					ca. 6 Wochen	5 Liter	Aussaat, Jungpflanze	Einjährig. Unterschiedlich hoch kletternde Sorten. Die Blüten und Blätter sind essbar.
Kletter-Kürbis	Je nach Sorte: mehrere Meter	☀				◆	◆	◆	●	●					ca. 14 Wochen	25 Liter, ideal 60 Liter	Aussaat, Jungpflanze	Einjährig. Starkzehrer. Windgeschützer Standort. Wenn Pflanze klettern soll: Sorte mit kleinen Kürbissen bevorzugen und stabile Rankhilfe nutzen.
Kletter-Mini-Kiwi	bis zu 400 cm	☀ ⛅													ca. 12 Wochen	20 Liter, ideal 40-50 Liter	Jungpflanze	Mehrjährig. Rasch rankend, Früchte erst nach ca. 3 Jahren. Es gibt männliche & weibliche Pflanzen & selbstfruchtende: Mehrertrag in Kombination. Stabile Rankhilfe und Winterschutz benötigt. Pflanzung von Frühjahr bis Herbst möglich.
Kletter-Mini-Melone	Je nach Sorte: mehrere Meter	☀ 🌬				◆	◆	◆	●	●	●				ca. 12 Wochen	50 Liter	Aussaat, Jungpflanze	Einjährig. Starkzehrer. Es gibt extra kleine Melonen-Sorten, die zum Anbau mit Rankhilfen in Töpfen geeignet sind. Keine Selbstklimmer, müssen hochgebunden werden.
Stangenbohne	bis 300 cm	☀ 🌬					●	●	●	●	●	●			ca. 10 Wochen	40 cm Tiefe	Aussaat	Einjährig. Benötigt stabile Rank- oder Kletterhilfe. Gut als Sichtschutz und zur Verschattung geeignet. Sorte "Feuerbohne" bildet rote Blüten.
GEHÖLZE																		
Blaubeeren, Heidelbeeren	100-200 cm	☀ ⛅													ca. 6-8 Wochen	30 Liter	Jungpflanze	Mehrjährig. Durchlässiger, eher saurer Boden. Mit Regenwasser gießen (kein Kalk). Drainageschicht empfohlen.
Feige	bis zu 300 cm	☀													ca. 5 Monate	40 Liter	Jungpflanze	Mehrjährig. An geschützten Orten (z. B. Hauswand) aufstellen. Je nach Sorte unterschiedliche Wuchshöhen. Drinnen oder mit Schutz überwintern.
Haselnuss	Je nach Sorte: bis zu 600 cm	☀ ⛅													ca. 7 Monate	30-50 Liter	Jungpflanze	Mehrjährig. Wichtiger Pollenlieferant im Frühjahr. Regelmässiger Schnitt notwendig.
Himbeeren	Je nach Sorte: 30-200 cm	☀ ⛅													min. 4 Wochen	25 Liter, ab >150 cm mind. 40 Liter	Jungpflanze	Mehrjährig. Viele Sorten für Töpfe geeignet. Nährstoffreicher, lockerer Boden und Drainageschicht empfohlen. Düngen. Je nach Sorte Stütze nötig.
Säulenobst: Apfel (alternativ: Birne, Kirsche, Aprikose, uvm.)	250 cm	☀													Je nach Sorte: Ernte Spätsommer bis Winter	40 Liter	Jungpflanze	Mehrjährig. Wächst schlank. Trägt oft schon im 1. oder 2. Jahr. Pflanzstütze nötig. Alternativ: Sorten, die auf einer schwachwüchsigen Unterlage veredelt werden (nicht säulenartige Wuchsform) oder als Spalierobst an einer warmen Hauswand.

Legende STANDORT: sonnig ☀ halbschattig ⛅ windgeschützt 🌬 ERHÄLTLICH ALS: Aussaat Jungpflanze Pflanzkartoffel Steckzwiebel

KONTAKT
Verbraucherzentrale NRW, Gruppe Klimaanpassung
• Telefon: 0211/91380-1300 • E-Mail: klimakoffer@verbraucherzentrale.nrw
• www.klimakoffer.nrw • Social Media &: klimakoffer.nrw

Gefördert durch: **Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen**